



Koncepcia rozvoja športu
na Základnej škole Bernolákova ulica 1061 Vo Vranove n/T
na roky 2018 - 2022

„V zdravom tele zdravý duch“

Názov programu : **V zdravom tele zdravý duch**

Vyučovací jazyk : **slovenský**

Študijná forma : **denná**

Druh školy : **štátna**

Predkladateľ :

Názov školy : **Základná škola Bernolákova ulica 1061**

Adresa : **Bernolákova ulica 1061, 093 01 Vranov nad Topľou**

IČO : **031305318**

Riaditeľ : **Mgr. Marek Cerula**

Koordinátor pre tvorbu programu rozvoja športu: **Mgr. Marek Cerula**

Kontakty : 057-4461007, e-mail : zsbernakova@gmail.com

Zriaďovateľ :

Názov : **Mesto Vranov nad Topľou**

Adresa : Dr. C. Daxnera 81/1, 093 16 Vranov nad Topľou

Základná škola
Bernolákova ulica 1061
093 01 Vranov nad Topľou



Mgr. Marek Cerula
riaditeľ školy

Úvod

Legislatívne východiská

- Zákon č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- Zákon č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení,
- Zákon č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- Konceptia štátnej politiky v oblasti rozvoja športu – Slovenský šport

Koncepcia rozvoja športu na ZŠ Bernolákova ulica

Výchovno-vzdelávacia činnosť v spojení s voľným časom upevňuje rozvoj osobnosti každého dieťaťa. Vytvára sa vzťah k tráveniu voľného času zmysluplným spôsobom. Učí ho cielene využívať voľný čas, motivuje ho k rozvíjaniu svojho mnohokrát nepoznaného talentu, úcte k sebe samému, tolerancii, k hodnotám - národným, ľudským, kultúrnym, ale aj k fair play.

Koncepciou rozvoja športu sa zameriavame na podporu výchovno-vzdelávacej činnosti zameranej na pohybové aktivity a šport počas hodín telesnej výchovy na 1. stupni ZŠ, telesnej a športovej výchovy na 2. stupni ZŠ, mimoškolskej záujmovej činnosti a v Centre voľného času pri ZŠ, ktoré poskytuje pohybovo nadaným žiakom možnosť športovať mimo vyučovania. Prispieva k všestrannému, telesnému, pohybovému a duševnému rozvoju osobnosti žiakov. Vytvára základné podmienky na špecializáciu / atletika, hádzaná, karate, tanec / a perspektívny výkonnostný rast.

Realizáciou opatrení a aktivít bude na škole zabezpečená pestrá ponuka možností športového vyžitia v atraktívnom modernizovanom prostredí športových zariadení. Bude vytvorený priestor na pohybové a športové aktivity pre všetky vekové kategórie.

Ciele koncepcie

Hlavným cieľom je zabezpečiť žiakom prístup k pohybovým a športovým aktivitám a tak rozvíjať nielen duševnú, ale i telesnú stránku osobnosti a tiež predchádzať sociálno-patologickým javom. Ďalším cieľom je vysvetliť dôvody potreby vykonávania pohybovej činnosti v súvislosti s ochranou zdravia. V neposlednom rade má ďalšie ciele ako: pestovať u detí pozitívny vzťah k pohybu a športu.

Ďalšie ciele:

- žiakom dostatočne vysvetliť potrebu športovania ako ochranu zdravia
- u talentovaných žiakov rozvíjať osvojenie si športových činností - disciplín a športovať podľa pravidiel na úrovni postupových súťaží
- vytvárať podmienky pre telesný, psychický a sociálny rozvoj žiaka a zároveň vytvoriť pre žiaka vhodné podmienky pre šport

- vysvetliť žiakom dodržiavanie zásad zdravej výživy
- ponúknuť žiakom alternatívu využitia voľného času a informovať o škodlivosti fajčenia, požívania alkoholu a iných drog

Vzdelávací proces

Dôležitým obdobím na získanie dobrej východiskovej úrovne telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti je školský vek a školská telesná výchova. Súčasťou vzdelávacieho procesu na školách je školská telesná výchova, ktorá je vzhľadom na jej odborné vedenie, pravidelnosť, sústavnosť i vzhľadom na jej všeobecné zavedenie formou povinných hodín v rozsahu 2 – 3 hodiny týždenne, najúčinnjšou formovou pohybovej činnosti. Pri vytváraní pohybového režimu a získavaní vzťahu k pravidelnej pohybovej činnosti plní nezastupiteľnú funkciu. Školská telesná výchova je základnou a najúčinnjšou formou výchovného pôsobenia na celú populáciu detí a mládeže.

Telesná výchova patrí v štátnom vzdelávacom programe do vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb. V rámcových plánoch je stanovený týždenná časová dotácia, ktorá je podľa štátneho vzdelávacieho programu stanovená v ISCED 1 a ISCED 2 na 2 hodiny týždenne. Škola si môže v školskom vzdelávacom programe počet hodín telesnej a športovej výchovy navýšiť o disponibilné hodiny pre daný ročník.

V rámci koncepcie rozvoja športu na ZŠ Bernoláková ulica 1061 vo Vranove nad Topľou škola navýši v plánovanom období počet hodín telesnej a športovej výchovy o 1 hodinu týždenne z 2 na 3 v ročníku prvom, druhom a piatom.

Od školského roku 2018/2019 sa zriaďuje v rámci školského vzdelávacieho programu aj športový variant so zameraním na ľadový hokej postupne od 1. a 5. triedy ZŠ. Žiaci športového variantu budú mať pridaný predmet športová príprava, počas ktorého budú mať prípravu na ľade v rozsahu 3-4 hodiny týždenne. Športová príprava bude prebiehať na hokejovom štadióne STD Aréne Vranov n/T.

Rámcové plány pre ISCED 1 a ISCED 2 vzdelávacej oblasti zdravie a pohyb:

Vzdelávacia oblasť	Predmet	Časová dotácia podľa ročníka				Spolu hodín
		1.	2.	3.	4.	
Zdravie a pohyb	Telesná a športová výchova	2	2	2	2	8
	Inovovaný ŠkVP	1	1	0	0	2
	Športová príprava	4	4	4	4	16

Vzdelávacia oblasť	Predmet	Časová dotácia podľa ročníka					Spolu hodín
		5.	6.	7.	8.	9.	
Zdravie a pohyb	Telesná a športová výchova	2	2	2	2	2	10
	Inovovaný ŠkVP	1	0	0	0	0	1
	Športová príprava	4	4	4	4	0	12

Okrem predmetov telesná a športová výchovy a športová prípravy v rámci školského vzdelávacieho programu sa rozvoj pohybových aktivít a návykov podporuje aj pomocou plánovaných telovýchovných kurzov:

- predplavecký kurz v 3. ročníku, trvanie 1 týždeň v rozsahu 10 hodín
- základný plavecký kurz v 5. ročníku, trvanie 2 týždne v rozsahu 20 hodín
- základný lyžiarsky kurz v 7. ročníku, trvanie 1 týždeň v rozsahu 20 hodín
- didaktické hry v 1.-4. ročníku, 1x ročne v rozsahu 6 hodín
- účelové cvičenie v 5.-9. ročníku, 2x ročne v rozsahu celkom 12 hodín

Športové triedy

Projekt športových tried so zameraním na hokej a krasokorčuľovanie (ďalej len „ŠT“) je snahou vedenia Základnej školy Bernolákova ulica 1061 vo Vranove nad Topľou (ďalej len „ZŠ“) a HC Bulls Vranov nad Topľou (ďalej len „HC“) skvalitniť a rozšíriť ponuku študijných a športových možností pre žiakov z mesta Vranov nad Topľou i blízkeho okolia. Zámer vhodne dopĺňa koncepciu školy, ktorá má primerane vybudované materiálo-technické podmienky. Otvorenie ŠT korešponduje s plánom HC podporovať systematicky detský a mládežnícky šport, konkrétne ľadový hokej a krasokorčuľovanie, ako celospoločenský fenomén v podmienkach mesta Vranov nad Topľou.

Cieľom zriadenia športových tried na ZŠ Bernolákova je:

- Vytváranie podmienok na plnohodnotný proces výchovy a vzdelávania športovo talentovaných detí vo veku 6 až 15 rokov. Príprava na vstup do ŠT začne od 6 roku života. Tieto športovo talentované deti budú vo vyššom veku následne tvoriť základňu nadaných mladých hráčov a hráčok pre juniorskú a seniorskú kategóriu ľadového hokeja vo Vranove nad Topľou,
- ZŠ v zmysle školského vzdelávacieho programu (ďalej len ŠkVP) poskytne v športových triedach väčší priestor pre športovú prípravu a tréningový proces. Zabezpečí skúsených pedagógov (v súčinnosti s HC Bulls Vranov), ktorí v súlade s platnými učebnými osnovami a tematicko výchovno-vzdelávacími plánmi športovej prípravy v ľadovom hokeji a krasokorčuľovaní (č.382/2003-41) budú žiakov v ŠT viesť k dobrej fyzickej kondícii, k správnej životospráve, kvalitnej športovej výkonnosti, slušnému správaniu sa a riadnemu plneniu svojich školských povinností,
- ŠT budú zamerané na ľadový hokej a krasokorčuľovanie chlapcov a dievčat, budú koncipované ako zmiešané triedy s primeraným počtom chlapcov a dievčat, čím sa zabezpečí prirodzené prostredie pre vývoj detí a predíde sa výchovným problémom,

- ZŠ a HC Bulls Vranov bude úzko spolupracovať pri zabezpečovaní tréningovej a súťažnej činnosti. Žiaci ŠT sa budú v doobedňajších hodinách venovať 2-3 krát všeobecnej a špeciálnej športovej príprave (priestory ZŠ a STD Arény) a 3 – 4 krát poobede špeciálnej športovej príprave (priestory ZŠ a STD Arény). Pritom sa budú popri klasickej výučbe vzdelávať v teórii športovej prípravy, terminológii v cudzích jazykoch, v problematike správnej životosprávy. Absolventi ŠT môžu nájsť uplatnenie ďalej na stredných školách zameraných na šport, zdravú výživu, športovú medicínu a podobne,

ŠT sa budú kreovať počas 5 školských rokov. V školskom roku 2018/2019 sa plánujú zriadiť športové triedy v 1., 2. a 5. ročníku ZŠ. Následne sa budú triedy kompletizovať podľa nasledujúcej schémy.

Ročník	Šk. rok 2018/2019	Šk. rok 2019/2020	Šk. rok 2020/2021	Šk. rok 2021/2022	Šk. rok 2022/2023
1.	nová trieda	nová trieda	nová trieda	nová trieda	nová trieda
2.	s rozšírenou TSV	existujúca	existujúca	existujúca	existujúca
3.		existujúca	existujúca	existujúca	existujúca
4.			existujúca	existujúca	existujúca
5.	nová trieda	existujúca	existujúca	existujúca	existujúca
6.		nová trieda	existujúca	existujúca	existujúca
7.			nová trieda	existujúca	existujúca
8.				nová trieda	existujúca
9.					nová trieda

Výchovno-vzdelávacia činnosť v ŠT bude realizovaná v zmysle ŠkVP so zvýšenou dotáciou vyučovacích hodín na telesnú a športovú prípravu. Športové činnosti, ktoré sa priamo uplatnia vo vyučovacom procese sú hodiny športovej prípravy a hodiny telesnej výchovy. Tieto budú v rámci týždenného rozvrhu skĺbené tak, aby na seba nadväzovali a zároveň dopĺňali i poobedňajší tréningový proces. Budú musieť pritom rešpektovať vývoj primeraného zaťaženie organizmu mladého športovca v týždňovom mikrocykle v zmysle metodiky športového tréningu ľadového hokeja. Tieto premenné budú zo strednodobého a dlhodobého hľadiska sledovať profesionálni tréneri HC Bulls Vranov a športovú prípravu budú vykonávať v súlade s najnovšími poznatkami teórie ľadového hokeja. V rámci športovej činnosti v ŠT sa budú žiaci venovať telesnej a športovej výchove podľa stanovených školských osnov športovej prípravy v ľadovom hokeji (č.382/2003-41) a v rámci športovej prípravy budú v metodikou určených pomeroch striedať všeobecnú a špecializovanú športovú prípravu. Športová príprava bude realizovaná v dvojhodinovkách, aby bolo možné uskutočniť predpísanú tréningovú jednotku pre určenú vekovú kategóriu a aby mali žiaci dostatočný čas na hygienu po skončení športovej prípravy.

Mimoškolská vzdelávacia činnosť

Škola sa snaží ponúknuť pestrý výber záujmových útvarov pre zmysluplné využitie voľného času žiakov a vytvárať vhodné podmienky pre prácu záujmových útvarov.

V rámci mimoškolskej vzdelávacej činnosti so zameraním na podporu pohybových aktivít a športu žiakov budú pri škole pracovať záujmové útvary školy a Centrum voľného času. Záujmové útvary pracujú v rozsahu 2 hodiny týždenne celkovo 60 hodín počas školského roka a Centrum voľného času v rozsahu 6 hodín týždenne počas 11 mesiacov v roku. Centrá voľného času začínajú svoju činnosť už v mesiaci august.

Záujmové útvary pri škole so zameraním na šport:

- Detská atletika - Mgr. Ondo-Eštóková
- Atletika - Mgr. Jaroslav Kolcun
- Futbalový - Mgr. Milan Tracik
- Športový - Mgr. Ondo-Eštóková
- Hry vo vode - Mgr. Iveta Chamcová, Mgr. Tomáš Biž, Mgr. Peter Kostelník
- Plavecký - Mgr. Zuzana Melegová, Mgr. Gabriela Šustová
- Pohybové hry - Mgr. Simona Baková
- Mažoretky - Mgr. Anna Vozárová
- Zdravý životný štýl - Mgr. Gabriela Šustová
- Karate - Mgr. Radoslav Cerula

Centrum voľného času pri ZŠ Bernolákova:

Pri ZŠ Bernolákova ulica 1061 vo Vranove nad Topľou pracuje Centrum voľného času so zameraním na atletiku, hádzanú, karate, moderný tanec a ľadový hokej. Perspektívne chceme pridať aj krasokorčuľovanie.

Centrum voľného času je výchovno - vzdelávacie zariadenie, ktoré poskytuje pohybovo nadaným žiakom možnosť športovať mimo vyučovania. Prispieva k všestrannému, telesnému, pohybovému a duševnému rozvoju osobnosti žiakov. Vytvára základné podmienky na špecializáciu / atletika, hádzaná, karate, moderný tanec a ľadový hokej / a perspektívny výkonnostný rast.

V jednotlivých oddieloch pracujú vedúci v rámci CVČ s maximálnym počtom žiakov 24. Minimálny počet žiakov pre založenie nového oddelenia je 12. Tréningy športovej sekcie vedú kvalifikovaní tréneri.

Oddiely CVČ a personálne zabezpečenie:

- Atletika 2 oddiely - Mgr. Jaroslav Kolcun
- Hádzaná 2 oddiely - Jaroslav Bella
- Karate 2 oddiely - Mgr. Denis Bilý, Mgr. Radoslav Cerula
- Moderný tanec 2 oddiely - Dana Pelcerová
- Ľadový hokej 6 oddielov - Ján Novák, Bc. Vlastimil Cvengroš

Športová infraštruktúra

Základným predpokladom vytvorenia podmienok pre rozvoj športovej činnosti žiakov sú materiálne technické podmienky, vytvorenie kvalitnej športovej infraštruktúry pre všetky pohybové aktivity poriadané učiteľmi a trénermi školy.

Škola v rámci športovej infraštruktúry disponuje:

- veľká telocvičňa - plánované rekonštrukcia v školskom roku 2018/2019
- malá telocvičňa so zrkadlovou stenou
- atletický areál s oválom dlhým 175 m, vrhacím sektorom a skokom do diaľky
- posilňovňa školy
- multifunkčné ihrisko - plánovaná výstavba v roku 2018
- plavecká učebňa pri ZŠ

Podujatia a akcie

Škola realizuje podujatia a akcie so zameraním na podporu pohybových aktivít a športu nielen pre žiakov, ale aj pre rodičov, učiteľov a priateľov školy. Tradičné podujatia organizované školou:

- Turistická nedeľa - pre žiakov a rodičov
- Mládežnícky maratónček - pre deti a žiakov škôl na území mesta Vranov n/T
- Vranovská desiatka - beh na 10 km pre širokú športovú obec
- Volejbalový turnaj učiteľov - pre učiteľov ZŠ na území mesta Vranov n/T

Využívanie športovísk verejnosťou

ZŠ Bernolákova prenajíma priestory telocvične aj pre verejnosť za účelom dlhodobých nájmov na pravidelnú športovú činnosť vo večerných hodinách a krátkodobé prenájmy priestorov telocvične počas mimo vyučovacích dní na rôzne futbalové, hádzanárske či volejbalové turnaje.

V posledných rokoch sa v priestoroch ZŠ Bernolákova ulica 1061 vo Vranove n/T pravidelne koná v mesiacoch december – február Zimná futbalová liga poriadaná p. Imrichom Makóm.

Atletický ovál je celoročne využívaný širokou verejnosťou na bežecké aktivity v rámci rekreačného i výkonnostného športu v mimo vyučovacích hodinách školy.

Informovanie a propagácia v oblasti športu

Škola propaguje a informuje o pohybových a športových aktivitách a úspechoch školy prostredníctvom školskej webstránky, facebookovej stránky školy, webstránky mesta Vranov nad Topľou a miestnych periodík.

Záver

Koncepcia rozvoja školy je otvorený dokument, do ktorého sa dá vstúpiť počas celého plánovaného obdobia a dopĺňať o nové pohybové či športové aktivity a projekty plánované školou, učiteľmi a trénermi.

Vo Vranove nad Topľou, 8.1.2018

Základná škola
Bernolákova ulica 1061
093 01 Vranov nad Topľou
1


Mgr. Marek Cerula
riaditeľ školy