



Aletika



Karate



Hádzaná



Moderné tance



Rámcový plán

Centra voľného času

Šk. rok : 2015/2016

***Rámcový plán centra voľného času
pri ZŠ Bernolákova ulica 1061 vo Vranove nad Topľou***

Záujmový útvar	Vedúci útvaru	Zameranie
Atletika	<p style="text-align: center;">Mgr. Jaroslav Kolcun</p> <p style="text-align: center;">Mgr. Marián Gresho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti, ako základ pre športovú prípravu cvičencov - nácvik a zdokonaľovanie jednotlivých atletických disciplín - príprava na súťaže
Karate	<p style="text-align: center;">Mgr. Marek Cerula</p> <p style="text-align: center;">Mgr. Denis Bilý</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti, ako základ pre športovú prípravu cvičencov; - nácvik a zdokonaľovanie jednotlivých techník karate - športová príprava v rámci pravidiel karate zameraná na súborné cvičenia KATA a športový zápas KUMITE
Hádzaná	Jaroslav Bella	<ul style="list-style-type: none"> - rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti, ako základ pre športovú prípravu cvičencov - nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca, obranných a útočných herných kombinácií hádzanej - príprava na súťaže

<p>Diskotékové tance</p>	<p>Dana Pelcerová Bibiána Lakatošová</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozvoj pohybovej kultúry ako základ pre budovanie vzťahu detí k umeniu a tancu - rozvoj pohybovej a tanečnej pamäti - rozvoj priestorového myslenia - rozvoj talentu a špecifických schopností - výchova detí po stránke tanečnej, pohybovej a rytmickej - reprezentácia školy a mesta na vystúpeniach a súťažiach
-------------------------------------	--	---

Vo Vranove nad Topľou

02.09.2015

Mgr. Marek Cerula

riaditeľ školy